

Anmeldung

Hiermit melde ich mich / uns für folgende Veranstaltung an:

Titel: Termin:
Vorname / Name: E-Mail:
Strasse:
PLZ, Ort: Fax:
Telefon: Beruf:
Geburtsjahr: Unterschrift:
Datum:

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse auf der Teilnehmerliste einverstanden: Ja / Nein

05. - 11. April 2019

■ Fasten – ein Fest für Leib und Seele

In der Tagungsstätte Kloster Germerode haben wir Zeit für Ruhe – Zeit für Stille – Atemholen und nicht hetzen. In vielen Kulturen und Religionen sind Fastenzeiten bekannt als eine Form der inneren Reinigung. Dieser natürliche Prozess wird durch das vollständige Verzicht auf feste Nahrung über einen begrenzten Zeitraum unterstützt, und es kommt zu einer Regulation des Stoffwechsels. Geistige Energien werden frei, die zur Neuorientierung des eigenen Lebens genutzt werden können. Zeit für Inventur. Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wo geht mein Weg weiter? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und versuchen, mit Hilfe des Bibliodramas, Antworten zu finden. Während dieser Tage ernähren wir uns ausschließlich mit Tee, Säften, Wasser und heißer Gemüsebrühe, die wir gemeinsam zubereiten.

Leitung: Martina Heiland, Heilpraktikerin, Margit Lambach, Bibliodramaleiterin; 370 € (Unterkunft, Fastenverpflegung, Seminargebühr), 220 € (ohne Unterkunft)

17. - 22. April 2019

■ Tage im Schweigen auf Ostern zu

Biblische Impulse zur Meditation in einem Raum durchgängigen Schweigens prägen diese Tage. Wir feiern ein liturgisches Tagzeitengebet und Heiliges Mahl. Für den inneren Weg dieser Tage bieten wir täglich ein persönliches Begleitgespräch an. Darüber hinaus prägt die besondere Zeit des Kirchenjahres auch den Inhalt und die Gestaltung der Einkehrzeit.

*Pfr. Michael Fendler, Traudl Priller
395 € ; Anmeldung: tpriller@communitaet-koinonia.de
Tel. 05657/790720*

18./19. April 2019

■ Den Alltag kreuzen – Männernachtpilgerweg

In der Nacht vom Gründonnerstag zum Karfreitag wollen wir einen Kreuzweg von Dingelstädt im Eichsfeld zum Wallfahrtsort Hülfsberg (25 km) gehen. Themen, die uns Männer beschäftigen, kommen zur Sprache und Darstellung: Freundschaft und Verrat, Aggression und Hingabe, Macht und Ohnmacht, Schweiß und Blut etc. Beginn: 21.00 Uhr Kloster Kerbscher Berg in Dingelstädt, *Zwischeneinstieg möglich um 23.30 Uhr an der Kapelle Klüschchen Hagis (von dort nur 15 km zum Hülfsberg)*. Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Abschluss ca. 7.00 Uhr. Danach Rücktransport zum Ausgangsort.

Manfred Gerland, Thomas Hellwig; Anmeldung erwünscht

13. - 19. Mai 2019

■ Pilgerwoche für Ältere (55+)

In der Tagungsstätte Kloster Germerode haben wir unser Quartier und pilgern jeden Tag ca. 10 km auf Premiumwanderwegen im Werra-/Meißnerland oder auf dem Elisabethpfad. Unterwegs gibt es Impulse zur Besinnung, Zeit des Schweigens, Austausch und Begegnung. Am Spätnachmittag kehren wir ins Kloster zurück. Nur durchgehende Teilnahme möglich.

*Claudia Barth, Michael Schimanski-Wulff,
Hans-Werner Krause; 270 € im DZ, 300 € im EZ mit HP*

Tagespilgerwege

Sie reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem eigenen Auto zum gemeinsamen Treffpunkt an. Der Pilgertag ist gestaltet wie jede andere Pilgerreise mit Andacht, Wanderung, geistlichem Impuls, Schweigezeit usw. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Für den Tag brauchen Sie: gut eingelaufene Wanderschuhe, Regenjacke, kleinen Regenschirm, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnenschutz. Die Rückfahrt zum Ausgangsort wird von uns organisiert, wir bitten dabei um Kostenbeteiligung.

22. April 2018/9

Emmaus-Weg – Kleiner Pilgerweg am Ostermontag (ca. 4 km)

Zwei Jünger machten sich nach Ostern zweifelnd auf den Weg und fanden zu neuer Freude und zu neuer Kraft. Wir gehen ihrer Geschichte pilgernd nach. Beginn: 17 Uhr in der Kirche Friemen, Abschluss: 19 Uhr in der Kirche Friemen.

Leitung: Iris Hocke und Cornelia Großkurth. Info und Anmeldung: iris.hocke@ekkw.de, Tel. 05656/923745

15. Juni 2019

Von Eschwege zum Hülfsberg

Treffpunkt: 13.00 Uhr Marktkirche Eschwege, Wegstrecke ca. 12 km. 19.00 Uhr **Ökumenischer Taufgedächtnisgottesdienst** auf dem Hülfsberg, 21.30 Uhr Rückfahrt (Mitfahrgelegenheit).

Leitung: Sieglinde Repp-Jost, Ulrike Arnold. Info und Anmeldung: sieglinde.repp-jost@ekkw.de; Tel. 05651-3588

24. August 2019

Radpilgern auf dem Werra-Radweg von Eschwege nach Herleshausen (ca. 40 km)

Treffpunkt: 9.30 Uhr Marktkirche Eschwege. Ziel: Burgkirche (Radwegkirche) in Herleshausen, dort Kaffee und Kuchen

und Gottesdienst mit der Gemeinde. Rückreisemöglichkeit mit der Cantus-Bahn (R6) um 18:25 Uhr ab Herleshausen in Richtung Bebra/Eschwege.

Leitung: Manfred Gerland und Team; Info und Anmeldung: manfred.gerland@ekkw.de, Tel. 05654-923888

29. Mai - 02. Juni 2019

■ Grenzen überwinden – Pilgern auf dem Hugenottenpfad von Zierenberg zum Kloster Bursfelde

In ökumenischer Gemeinschaft wollen wir auf den Spuren der Hugenotten pilgern, beten, feiern, schweigen, hören und ins Gespräch kommen. Übernachtung mit Isomatte und Schlafsack; das Gepäck wird transportiert, die Tagesetappen sind ca. 20 km lang.

*Pfarrerin Claudia Barth; Norbert Glatthor und Claudia Jung
90 €, Info und Anmeldung: möglichst bis Ostern 2019:
claudia.barth@ekkw.de*

29. Juni - 07. Juli 2019

■ Ökumenischer Pilgerweg

Der Weg führt diesmal vom **Kloster Walkenried (Harz) durch das Eichsfeld zum Hülfsberg**. Wir feiern jeden Tag Gottesdienst, haben Zeiten des Gesprächs, des Schweigens, der Meditation und des Gebetes. Das Gepäck wird von einem Begleitfahrzeug transportiert. Tagesetappen 20 – 25 km, einfache Verpflegung, Unterkunft in Gemeinschaftsquartieren (Luftmatratze, Schlafsack). Tagespilger sind willkommen.

Michael Schimanski-Wulff, Br. Rolf Fleiter, ofm und Team. 160 €

05. - 07. Juli 2019

■ Achtsamkeit im Alltag

„Loslassen, was vergangen ist, aussparen, was noch Zukunft ist und dem Moment trauen, der jetzt die Gegenwart ausmacht.“ Peter Wild

Der Alltag vieler Menschen in unserer modernen Gesellschaft ist durch eine Flut an Eindrücken und Informationen geprägt. Damit verbunden ist ein immer höheres Arbeits- und Lebenstempo, das Stress und innere Unruhe erzeugt. An diesem Wochenende wollen wir einen Raum eröffnen, in dem die Teilnehmer sich mit Hilfe von achtsamen Körperübungen und Meditation der Stille wieder annähern können. Darüber hinaus wollen wir gemeinsam schauen, wie wir Stille und Achtsamkeit wieder mehr in unseren Alltag integrieren können. Das bedeutet vor allem zu lernen, die Aufmerksamkeit verstärkt auf den gegenwärtigen Augenblick zu lenken.

Bettina Saure, Manfred Gerland. 160 €

13. - 18. August 2019

■ Frauenpilgerweg

Wir pilgern von Hamburg aus vier Etappen auf einem alten Pilgerweg durch die Heide in Richtung Loccum. Wir gehen in einer kleineren Gruppe und übernachten in Herbergen am Weg. Die Pilgertage sind gestaltet mit Gottesdienst, Schweigezeiten, Gedankenaustausch und Gebet. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldeschluss ist der 15. April 2019

Iris Hocke und Cornelia Großkurth. Info und Anmeldung: iris.hocke@ekkw.de, Tel. 05656/923745

23. - 25. August 2019

■ Gott – erleben – Wochenende

Wir laden ein zu Einkehrtagen mit erlebnisorientierten spirituellen Angeboten, z.B. kreative Gebetszeiten, einfache Liturgien, Bibliodrama, Aufstellungen und Entspannungsübungen, die helfen wollen, in die Gegenwart Gottes zu kommen. Das Wochenende lädt dazu ein, ruhig zu werden, die Gegenwart Gottes zu erleben und neue Impulse für das Glaubensleben zu bekommen. *Kooperationsveranstaltung des Marburger Bibelseminars (mbs) und des Klosters Germerode.*

*Fossi Bäume, Theologe und Dozent für Spiritualität und Margit Skopnik-Lambach, Enneagrammlehrerin und Bibliodramaleiterin
149 €. Anmeldung und weitere Infos: sekretariat@m-b-s.org
Tel. 06421-91290*

09. - 12. September 2019

■ Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr

Meditation im Herzensgebet für schwerhörige und gut hörende Menschen.

*Leitung und Anmeldung: Dorothee Holzapfel,
Meditationslehrerin der Via Cordis, Tel. 05602/1502,
Dorothee.Holzapfel@ekkw.de. 140 €*

13. - 15. September 2019

■ FREIRAUM geben und nehmen: Leben mit leichtem Gepäck

Wie kann man sein Leben vereinfachen und Ballast abwerfen? Gemeinsam suchen wir nach einer Spiritualität und einem Lebensstil, die sowohl den sorgsam Umgang mit den begrenzten natürlichen Ressourcen unserer Erde, aber auch mit unseren eigenen Lebenskräften im Blick haben. Das Evangelium lädt uns ein, immer mehr auf Sicherheiten zu verzichten und uns vertrauensvoll der Fürsorge Gottes zu überlassen. Wir lernen in konkreten Übungen kleine Schritte auf diesem Weg zu gehen.

Manfred Gerland, Thomas und Bernadett Hellwig. 160 €

26. – 29. September 2019

■ Gregorianische Gesänge zum Michaelisfest

Der gregorianische Choral ist der Gesang der Kirche(n), er ist ökumenisches Glaubenserbe, Gebet und Meditation. Im Singen der alten Melodien tauchen wir ein in das kostbare Erbe einer tausendjährigen Tradition. Die Tage bekommen ihre Form und Ausrichtung durch die Stundengebete in der romanischen Klosterkirche.

Krystian Skoczowski, Manfred Gerland. 250 €



18. Oktober - 1. November 2019

■ 15-tägige Studien- und Pilgerreise nach ÄTHIOPIEN – ökumenisch allen offen

Im vorwiegend christlich geprägten Norden Äthiopiens erwartet uns eine atemberaubende Landschaft (bis zu 2.700 m Höhe) und viele Zeugnisse einer sehr alten Kultur: die ehemalige Weltstadt Axum mit ihren über tausend Jahre alten Königsgräbern, Palast- und Tempelruinen, die weltberühmten Felsenkirchen von Lalibela usw. Wir lernen Kirchen, Klöster und die Spiritualität der äthiopisch-orthodoxen Kirche kennen, die über Jahrhunderte hinweg ihr ursprüngliches Christentum bewahrt hat. Weiterhin stehen Begegnungen mit der Mekane-Jesus-Kirche und der deutschen Gemeinde in Addis Abeba, die verschiedene Sozialprojekte unterhalten, auf dem Programm.

Teilnahmevoraussetzung: Körperliche Belastbarkeit für kleinere Pilgerwanderungen in höheren Bergregionen.

Reiseveranstalterin: Reisemission Leipzig. Leitung: Pfr. Dr. Manfred Gerland; Preis: 2.500 € p.P. im DZ mit HP und Flug EZ Zuschlag: 340. Informationstreffen: Sonntag, 11.11.2018, 15 Uhr im Kloster Germerode. Bei Interesse fordern Sie bitte Informations- und Anmeldeunterlagen an: info@reisemission-leipzig.de, Tel. 0341/ 308541-193, (Achtung: Frühbucherrabatt von 50 € bis zum 19.11.2018)

Kloster Germerode

Jahresprogramm 2019

Tagungsort:
Kloster Germerode, Klosterfreiheit 34
37290 Meißner-Germerode. Tel: 0 56 57/423

Anmeldungen für die Veranstaltungen:
(wenn nicht anders angegeben)
Pfarrer Dr. Manfred Gerland, Goldbergstr. 3
37293 Herleshausen
Tel: 0 56 54 / 92 38 88; Fax: 0 56 54 / 92 300 31
E-Mail: manfred.gerland@ekkw.de
Internet: www.Kloster-Germerode.de



Dr. Manfred Gerland ist Pfarrer für Meditation und geistliches Leben der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck und geistlicher Leiter der Ev. Bildungsstätte Kloster Germerode.

Seelsorge und geistliche Begleitung nach Absprache.

Allgemeine Hinweise:
Anmeldungen erbitten wir möglichst bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Eine Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Teilnahmebestätigung und Teilnehmerliste zur Absprache von Fahrgemeinschaften versandt.

Wer sich verbindlich zu einer Veranstaltung angemeldet hat und kurzfristig absagt (5 Tage und kürzer), muss eine Ausfallgebühr von 50 % des Teilnehmerbeitrages entrichten.

Der Teilnehmerbeitrag
beinhaltet die Kursgebühren, Unterkunft und Verpflegung. Im Einzelfall ist Ermäßigung möglich. Bitte bei der Anmeldung anfragen.

Die Veranstaltungen beginnen in der Regel um 17.30 Uhr und enden um 13.30 Uhr.

Spendenkonto
Landeskirchenamt Kassel,
IBAN: DE26 52060410 0000 003999, BIC:GENODEF1EK1
Verwendungszweck: „Kloster Germerode – Spende“
Ab 50 Euro wird eine steuerliche absetzbare Spendenbescheinigung verschickt.

Schenken Sie Ruhe und Stille
Suchen Sie für einen Verwandten oder Freund/in ein passendes Geschenk? Schenken Sie zum Beispiel ein Wochenende als Zeit der Einkehr in Germerode.

Zum Geleit

„Suche Frieden und jage ihm nach!“ Psalm 34,15b

Im persönlichen, gesellschaftlichen und politischen Leben liegt Frieden nicht auf der Hand. Auf der Hand liegen eher Angst, Misstrauen, Streit und Krieg. Wir können auch nicht warten, bis uns der Frieden zu Füßen gelegt wird. Frieden muss gesucht, aufgespürt und ergriffen werden. Frieden muss gemacht werden. Das ist verbunden mit einer bewussten Entscheidung, eigenes zurück zu stellen, abzurüsten, die Hand zum Frieden zu reichen. Frieden muss man wollen, sich für ihn einsetzen und gegen Widerstände und Herausforderungen für ihn arbeiten. „Jage dem Frieden nach!“, denn der Friede ist wie ein scheues Wesen, das oft hinter den Realitäten verborgen ist und aktiv gesucht werden muss.

Und doch machen wir die Erfahrung, dass wir mit unserer Arbeit für den Frieden an Grenzen stoßen, dass viele Anstrengungen nicht zum Ziel führen.

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“



Dieses Wort aus der klösterlichen Tradition deutet an, dass es neben der aktiven Friedensarbeit noch einen anderen Weg zum Frieden gibt. Es ist der Weg der Stille, der Meditation und des Gebetes. Dazu laden wir Sie mit diesem Jahresprogramm in das Kloster Germerode ein. Wenn wir hier auf dem kontemplativen Weg nach Frieden suchen und ihm nachjagen, dann ist das nicht unpolitisch, sondern geschieht in der Hoffnung und dem Glauben, dass sich dabei Herzen, aber auch gesellschaftliche und politische Verhältnisse verändern.

Wie Sie wissen, ist seit dem 25.05.2018 die neue EU-Datenschutzverordnung in Kraft getreten, die die Verarbeitung der personenbezogenen Daten regelt. Wenn Sie dieses Jahresprogramm per Post erhalten haben, dann sind Sie mit Ihrer Anschrift, Tel. und evtl. email in unserer Datei gespeichert. Wenn Sie in Zukunft kein Jahresprogramm mehr erhalten wollen, dann lassen Sie uns dies wissen, dann streichen wir Sie aus unserer Adressdatei.

Dr. Manfred Gerland

Die Communität Koinonia lädt ein:

- **Gebet** zu den Tagzeiten, **täglich** (außer Dienstag) um **12.00** und **18.00** Uhr in der Klosterkirche
- Seelsorge und geistliche Begleitung nach Absprache
- Kloster zum Mitleben zur persönlichen Einkehr

**Communität Koinonia, Klosterfreiheit 34a,
37290 Meißner-Germerode. Tel. 056 57/790 720
germerode@communitaet-koinonia.de**

Jahresübersicht

2018

- 01.12. Adventseinkehr
- 06.-09.12. Gregorianische Gesänge

2019

- 02.-07.01. Tage im Schweigen zum Jahresanfang
- 11.-13.01. Männerseminar
- 18.-20.01. Einkehrtage zum Jahresanfang
- 09.-10.02. Fortbildungskurs zum Pilgerleiter*in
- 01.-03.03. Marriage-Encounter
- 10.03.-07.04. Exerzitien im Alltag in Herleshausen
- 21.03. Studientag Männerspiritualität
- 22.-24.03. Meditation und Feldenkrais
- 05.-11.04. Fastenkurs
- 17.-22.04. Tage im Schweigen auf Ostern zu
- 18./19.04. Männernachtpilgerweg
- 22.04. Emmaus-Weg am Ostermontag
- 13.-19.05. Pilgerwoche für Ältere (55+)
- 29.05.-02.06. Pilgern auf dem Hugenottenpfad zum Kloster Bursfelde

- 15.06. Tagespilgerweg zum Hülfsberg
- 29.06.-07.07. Ökumenischer Pilgerweg
- 05.-07.07. Achtsamkeit im Alltag
- 13.-18.08. Frauenpilgerweg
- 23.-25.08. Gott-erleben-Wochenende
- 24.08. Radpilgern von Eschwege nach Herleshausen

- 09.-12.09. Meditation im Herzensgebet
- 13.-15.09. Freiraum geben und nehmen
- 26.-29.09. Gregorianische Gesänge
- 18.10.-01.11. Studien- und Pilgerreise nach Äthiopien

■ Meditation in Eschwege

Jeden ersten und dritten Mittwoch eines Monats um 18:00 Uhr im Andachtsraum der Kreuzkirche in Eschwege. Bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk oder Socken sind ratsam, eigene Sitzgelegenheiten können mitgebracht werden. Auskunft gibt gern Andreas Höch, Tel: 05651 10017 oder ahoech@web.de, auch mündlich jeweils vor den Terminen ab 17:30 Uhr. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich. Alle sind herzlich willkommen.

■ „DU bist bei mir“

Psalm 23 im Kloster Germerode entdecken. Ein Projekt für junge Menschen. Gemeinden sind mit ihren Konfirmandengruppen eingeladen. Nähere Information auf der Internetseite des Klosters Germerode.
Kontakt: germerode@communitaet-koinonia.de

09. - 11. November 2018

■ Achtsamkeit und Mitgefühl

(Seminar für Studierende)

1. Dezember 2018, 10 bis 16 Uhr

■ Einkehrtag im Advent

Ruhe finden und sich öffnen für das Geheimnis der Menschwerdung Gottes in Stille, adventlichen Gesängen, Schriftbetrachtungen, Besinnung und Gespräch.

Astrid und Manfred Gerland. 15 € (incl. Verpflegung)

06. - 09. Dezember 2018

■ Gregorianische Gesänge

(bereits ausgebucht)

02. - 07. Januar 2019

■ Tage im Schweigen zum Jahresanfang

Biblische Impulse zur Meditation in einem Raum durchgängigen Schweigens prägen diese Tage. Wir feiern ein liturgisches Tagzeitengebet und Heiliges Mahl. Für den inneren Weg dieser Tage bieten wir täglich ein persönliches Begleitgespräch an. Darüber hinaus prägt die besondere Zeit des Kirchenjahres auch den Inhalt und die Gestaltung der Einkehrzeit.

Traudl Priller, Elisabeth Ruhe. 395 €; Anmeldung: tpriller@communitaet-koinonia.de, Tel. 05657/790720

11. - 13. Januar 2019

■ Vater und Sohn (Männerseminar)

Kreative und bibliodramatische Annäherungen an die biblische Geschichte vom Vater und den beiden Söhnen. Schuld und Vergebung, bedingungslose Annahme, Rivalität, Schmerz und überschwängliche Freude – das alles sind Themen in Vater/Sohn – und Gottesbeziehungen, die wir anschauen und bearbeiten wollen.

Wolfgang Krahn, Manfred Gerland, Prof. Dr. Gerhard Marcel Martin. 160 €

18. - 20. Januar 2019

■ 29. Einkehrtage zum Jahresanfang: „Dinnen wie Draußen – Frieden“

Menschen sehnen sich nach Frieden, im persönlichen Leben, wie in der Welt. Weil er uns immer wieder mal verloren geht, wollen wir ihn zum Jahresbeginn neu miteinander suchen. Wir gestalten ein Wochenende in herzlicher Atmosphäre, im miteinander hören, aufeinander achten, miteinander schweigen und reden, gemeinsam essen und genießen. Wir singen und beten in der Krypta, sitzen zusammen oder sind für uns allein, um uns von den Worten der Bibel und gelebten Erfahrungen den Weg zum Frieden zeigen zu lassen.

*Annegret und Willi Stiel; 130 € im EZ; 120 € im DZ
Info und Anmeldung: Tel. 0561-400 29 22
willi.stiel@yahoo.de*



09. - 10. Februar 2019

■ Fortbildungskurs zum/zur ehrenamtlichen Pilgerleiter/in auf dem Lutherweg 1521

Immer mehr Menschen finden durch Pilgern neue Zugänge zum christlichen Glauben. Immer wieder fragen Einzelpilger und Pilgergruppen nach Begleitung durch erfahrene Pilger/innen auf dem Weg. Vielleicht möchten Sie selbst die Initiative ergreifen, Pilgerangebote für Ihre Gemeinde oder Region machen und so Kinder, Jugendliche, Familien oder Erwachsene auf den Weg bringen. Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Kurs sind eigene Pilgererfahrungen oder Erfahrungen mit geistlichen Angeboten für kirchliche Gruppen.

Einführungswochenende 09. - 10.02.2019 in Mücke-Flensungen – Studientag am 6.04.2019 in Romrod – Praxisphase – Auswertungswochenende mit Einsegnung als Pilgerleiter/in 15. - 17.11.2019 in Mücke-Flensungen

*Kosten: 150 € Eigenbeitrag für den ganzen Kurs
Leitung: Pfrin. Dorothea Hillingshäuser, Pfr. Dr. Manfred Gerland*

Weitere Informationen: www.lutherweg-in-hessen.de

01. - 03. März 2019

■ Marriage-Encounter

Seminar für Ehepaare – ein Weg zur tieferen Begegnung, Klärung und Heilung der ehelichen Beziehung, um neue Freude und Kraft für das gemeinsame Leben im Alltag zu gewinnen.

Pfr. Mario Kawollek und Team. 250 € pro Ehepaar

10. März - 07. April 2019

■ Exerzitien im Alltag in Herleshausen

Die Fastenzeit als Übungsweg im Glauben und Beten erleben. Wöchentliche Treffen: 10.03.; 17.03.; 24.03.; 31.03. und 07.04.2019 jeweils 19.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Herleshausen; Astrid und Manfred Gerland. 5 €

21. März 2019, 9.30 - 16.30 Uhr

Studientag Männerspiritualität

Gott oder Göttliches – Gottesbilder im Wandel

Vorstellungen von Gott verändern sich in gesellschaftlichen und biographischen Entwicklungen, oft angestoßen durch persönliche Erfahrungen. Wer oder was ist Gott für mich? In welchen Bildern erschließt sich mir das Wesen Gottes? Sind diese Bilder eher personal oder a-personal, männlich oder weiblich oder ...? Wir bekommen einen inhaltlichen Impuls und kommen ins Gespräch.

*Stefan Sigel-Schönig, Manfred Gerland, Bernd Kappes
25 € (incl. Verpflegung); Anmeldung:
erwachsenenbildung@ekkw.de, Tel. 0561/9378 283*

22. - 24. März 2019

■ Bewusstheit durch Bewegung – Meditation und Feldenkrais

Zu einer gesunden und ausgewogenen geistlichen Lebensgestaltung gehört die bewusste Einbeziehung und aufmerksame Beachtung unserer Leiblichkeit. Eingebunden in den klösterlichen Tagesablauf von Stundengebet und Stille führt dieser Workshop ein in Grundübungen der Meditation und Leibarbeit; Sitzen, Atmen, Wahrnehmungen können geschult und vertieft werden. Wir arbeiten nach der Methode von Feldenkrais.

*Inge Marie Hielscher, Feldenkraislehrerin,
Manfred Gerland. 160 €*